



Philothérapie : Comprendre et Agir

**De la traversée du désert...
à la célébration collective...**



Et si c'était aussi le contraire ?

Je m'explique...

Ce week-end, nous fêtons Pâques.

***Pour les chrétiens, c'est l'occasion de fêter ensemble
la résurrection de Jésus-Christ,
revenu des morts après avoir éprouvé le chemin de croix et la passion,
revenu à la vie après avoir traversé le désert,
la tentation puis la trahison et la mise à mort injuste.***

**Bref : c'est l'occasion de se réunir pour fêter
le triomphe de la Vie !**

**Mais Pâques est aussi une fête païenne :
c'est celle du retour du printemps,
de la victoire de la vie sur la mort,
après cette traversée du désert qu'a parfois été notre hiver,
retour sur soi et intériorisation... plus ou moins forcée.**

**L'oeuf de Pâques, d'ailleurs, est le symbole
de l'abondance et du renouveau,
c'est l'éclosion tant attendue
de ce qui a pu fermenter pendant les longs mois d'hiver.**

**En gros, Pâques est la célébration collective qui
succède à la longue traversée solitaire.**

Mais cela ne fonctionne-t-il que dans un sens ?

**Parfois j'ai l'impression qu'après chaque stage,
après chaque instant de grâce que l'on vit à plusieurs,
après chaque occasion de fêter la Vie
et de toucher ensemble
au divin...**

C'est la traversée du désert pendant la semaine qui suit !



C'est le paradoxe du retour chez soi.

Quand on a partagé des moments inoubliables...
Quand on a travaillé ensemble,
Quand on a traversé des épreuves,
Quand on a touché à la Grâce
et célébré ensemble le triomphe de la Vie
sur l'inertie qui habite chaque intériorité...

Quand on revient chez soi
et que l'on retrouve son quotidien,
dans lequel souvent les choses n'ont pas changé
aussi vite qu'on le souhaiterait...

Alors on peut avoir l'impression
que tout cela a été vain,
une sorte de bulle d'espoir fou
qui explose face à la triste réalité.

C'est cela que je constate parfois chez mes stagiaires,
chez moi aussi,
quand je sens ma grande vulnérabilité
et mon envie de fuir les relations complexes,
après avoir vécu l'extase d'un moment collectif
où tout semble possible.

Alors je tente de prévenir ce phénomène
à chaque fin de stage,
au moment où l'on se quitte pour retrouver son chez-soi.

**Je dis au groupe que dans la matérialité
les choses n'avancent pas aussi vite que
dans la fulgurance d'une expérience collective
vécue à un autre niveau.**

**Je dis qu'un oeuf a besoin de temps
pour que l'embryon prenne forme
avant de finalement éclore...
Un jour.**

**Enfin je dis que le véritable travail,
celui qui portera ses fruits de manière abondante,
ce travail n'est pas celui d'une unique rencontre,
si incroyable soit-elle.**

**Il est le fruit du rythme
et de la répétition.**

**Voilà pourquoi j'ai décidé ce mois-ci
de rouvrir la voie du travail de groupe
en philothérapie.**

Une rencontre toutes les semaines,
une occasion renouvelée, pendant une heure trente,

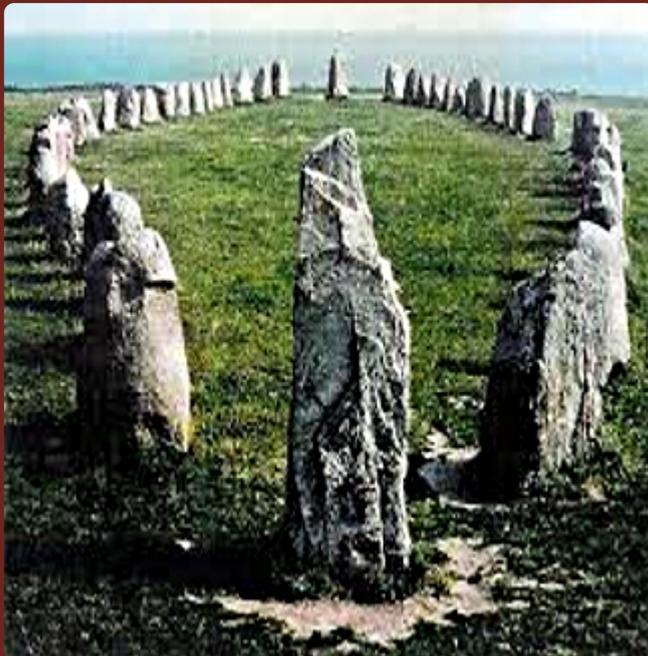
de rentrer timidement dans le système de l'un.e d'entre nous,
et de tenter un éclairage à plusieurs lanternes,
afin de mettre de la lumière sur les points d'obscurité.

Ce travail vous tente ?

Entre la traversée solitaire
que représentent parfois nos existences,
et les célébrations massives
que représentent nos retrouvailles collectives...

Il existe aussi un chemin intermédiaire.
Un chemin où chacun.e se met au service de l'ensemble
et profite en retour de l'expérience de chacun.e.

Ce chemin, c'est le groupe.



*Allez on y va ?
On célèbre le printemps dans la durée ?*

**Grande réouverture...
du groupe de philothérapie !**

A partir du 1er Mai tous les mercredis.
A midi, on se retrouve pour partager une heure trente de réflexions et de partages autour de la manière dont l'un.e d'entre nous vit telle ou telle problématique dans son existence.

Je veux participer !



**Et puis il y a toujours le groupe..
de respiration dynamique
c'est gratuit et c'est le lundi à 12h30...**

Rejoignez le groupe SIGNAL
et profitez du groupe pour vous retrouver et pratiquer la respi ensemble dans la semaine !!
GRATUIT si engagement à venir régulièrement.

J'essaie !

**Toute dernière place pour notre
stage "AGIR SUR SON HISTOIRE".
Retrouver la force transformative du groupe !**

Du Vendredi 5 (à 17h) au Dimanche 7 Avril 2024 :
L'alliance de la respiration primale, des constellations familiales et systémiques ET des rituels de passage !

Il reste 1 place !



**Les autres propositions 2024 pour vivre des
expériences de groupe transformatives...**

En grotte, en forêt, en hutte ou au coin du feu...
Des expériences de groupe éphémères ou renouvelées, pour voir éclore son projet de vie !



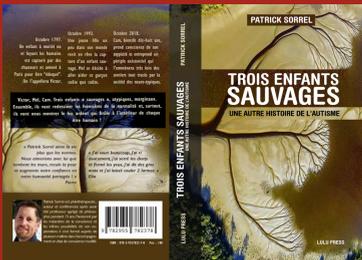
[Plus d'infos](#)

Et pour revenir à la théorie :
**J'ai décidé de proposer ma formation en
philothérapie en suivi personnel ou en
auto-apprentissage en ligne !**



*De 12 à 18 mois pour apprendre une manière
d'accompagner l'autre, un suivi individuel*

[Découvrir les offres](#)



*Il me reste 5 exemplaires à dédicacer...
Le roman "Trois enfants sauvages"*

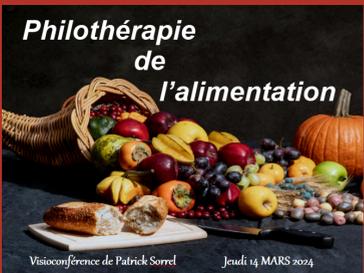
**Vous voulez participer à l'aventure
et aider à sa diffusion ?
Vous pouvez commander un exemplaire
dédiacé ici !**

[Commande](#)

Un peu de nourriture pour la machine ?

**Il est disponible !
Le replay de la conférence de Mars :
Philothérapie de l'alimentation**

Entre dépendances, excès et frustrations,
comment s'orienter au mieux dans le
système de croyances qui gouverne nos
pratiques alimentaires ?



[Le replay](#)



Chaque mois, un nouvel article sur
le blog du cabinet Arc-en-Ciel !

... et pour ce mois d'Avril...

Il sera question d'alimentation, dans la
lignée de la conférence de Mars !

A découvrir dès le 1er Avril sur le blog.

[Le blog du cabinet.](#)

Dernier petit cadeau pour ceux qui veulent découvrir ma formation...

Le module pratique 1 de la formation (qui comprend en
tout 13 modules théoriques et 13 modules pratiques) :
Savoir écouter en philothérapie !

[C'est ici !](#)



...et pour joindre la pratique à théorie...



Séance en Visio

1h30 de dialogue et de
soin, centrée sur une
demande, une tension, une
difficulté présente.
Résa et séance en ligne.

[+ d'infos](#)



Séance en EMC ou stage DECLIC

Un soin profond et intense,
**en présentiel et sur une
plage allant de 3 à 24h.**

[+ d'infos](#)



Respiration philosophique

La séance évolue pour
intégrer une phase
dialogique et une phase
intégrative !

[+ d'infos](#)

**On travaille main dans la main...
Je vous propose de découvrir le travail
de Sophie Aucourt,
ma compagne de vie et de stages !**

*Formatrice en constellations familiales et systémiques,
praticienne en soins chamaniques, spécialisée dans
l'accompagnement des femmes blessées ou abusées...*

[Le site de Sophie Aucourt](#)



D'autres articles, vidéos, liens sur...

www.patricksorrel.com

Contact : Pat_sorrel@yahoo.fr
06 10 99 89 34



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Philothérapie.

[Se désinscrire](#)



© 2019 Patrick Sorrel